

Zitate

Wir verwenden einen Spiegel, um unser Gesicht zu sehen. Wir brauchen Kunst, um unsere Seele zu sehen

George Bernhard Shaw

Theater spielen spricht alle Sinne des Menschen an und vermittelt auf unterhaltsame Weise den Zauber des Lebens

Fabian Vogt

Habe ich meinen Körper verloren, so habe ich mich selbst verloren. Finde ich meinen Körper, so finde ich mich selbst. Bewege ich mich, so lebe ich und bewege die Welt.

Vladimir Iljine



Entdecke deine Möglichkeiten



Friedhelm Martens
Theaterpädagoge

Haben Sie sich schon immer gefragt:

- 🎭 Warum heißt das Theater Theater?
- 🎭 Wie verbessere ich mein Theaterspiel?
- 🎭 Wie atme und spreche ich richtig?
- 🎭 Warum muss ich improvisieren?
- 🎭 Wie schreibe ich Theaterszenen?
- 🎭 Wie wecke ich meine kreativen Möglichkeiten?
- 🎭 Wie inszeniere ich Theaterstücke?
- 🎭 Wie erarbeite ich den Charakter meiner Rolle?
- 🎭 Wie wird mein Schauspiel zur realen Situation auf der Bühne?
- 🎭 Wie nehme ich eigene Gefühle wahr und stelle sie dar?
- 🎭 Wie kann Theater als Lebenshilfe erfahren werden?
- 🎭 Wie baue ich eine Theatergruppe auf?
- 🎭 ... usw.

Dann bin ich gern bereit, Ihnen praktisch und theoretisch bei der Suche nach Antworten zu helfen!

Wer?



Friedhelm Martens

Jahrgang 1960. Aufgewachsen in (Ost)Berlin. Lebt mit Ehefrau und fünf Kindern in Katzenelnbogen/Taunus.

Berufe: Theologe, Theaterpädagoge (BuT -Kategorie 2)

Werdegang im Bereich Theater:

Von 1992 bis 2004 Gründung und Leitung der Theatergruppe Stolpersteine; knapp 300 Auftritte in ganz Deutschland.

Durchführung von Theaterseminaren, oft in Zusammenarbeit mit der Regisseurin Monica und dem Schauspieler Rolf-Dieter Degen/Berlin);

Gründung von Kindertheatergruppen; Begleitung bestehender Laienspielgruppen und Mitarbeit im Freien Theater Berlin.

Ausbildung zum Theaterpädagogen im Fernstudium in Berlin (LAG) und Köln (TPZ).

Folgendes wird angeboten:

- 🎭 Tages- Wochen- und Wochenendseminare (Inhalte nach Wunsch der Veranstalter)
- 🎭 Coaching bestehender Theatergruppen
- 🎭 Erarbeitung konkreter Projekte mit Theatergruppen/ Interessenten (z.B. in Schulen, Seniorenheimen, Schulen und kirchlichen Einrichtungen)

Voraussetzungen

- 🎭 Übernahme der Reisekosten
- 🎭 Mindestteilnehmerzahl 6 Personen
- 🎭 Kosten: - 85 Euro für einen Tag
- 130 Euro für ein Wochenende

Antwortformular

Wir interessieren uns für:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Theaterseminare | Theaterprojekte |
| <input type="radio"/> Für Kinder | <input type="radio"/> Für Kinder |
| <input type="radio"/> Für Jugendliche | <input type="radio"/> Für Jugendliche |
| <input type="radio"/> Für Erwachsene | <input type="radio"/> Für Erwachsene |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Coaching | |
| <input type="radio"/> Beratung | |

Wunschtermin:

Teilnehmerzahl:

Bemerkungen:

Name:

Adresse:

.....

Telefon:

Friedhelm Martens

Im Gänsberg 8
56368 Katzenelnbogen

Telefon: 0 64 86 – 90 31 76

E-Mail: Friedhelm.Martens@t-online.de

Homepage: www.frmartens.de